

Das MKT berücksichtigt den Entwicklungsstand der Kinder. Es wird für folgende Gruppen angeboten:

- Vorschüler
- Schulkinder
- Jugendliche

Die Kinder trainieren an sechs Nachmittagen einmal pro Woche jeweils 90 Minuten; zusätzlich finden Elternberatungen statt.

Das MKT wurde in Marburg vom Schulpsychologen Dieter Krowatschek entwickelt und in Zusammenarbeit mit der Philipps-Universität Marburg überprüft. Seit Jahren wird es erfolgreich mit unkonzentrierten Kindern durchgeführt.



GEMEINSAM MIT KOMPETENZ UND HERZ

KONTAKT

Anmeldung / Rückfragen:

Leitstelle SPZ

Telefon: 0991 – 380 3440

Telefax: 0991 – 380 3449

E-Mail:

spz@donau-isar-klinikum.de

Montag-Donnerstag: 08:00-16:00h

Freitag: 08:00-12:00h

Ansprechpartnerin: Dipl.-Psych. S. Huster

Für die Behandlung am SPZ ist die Überweisung eines Kinderarztes zwingend erforderlich.

Sozialpädiatrisches Zentrum
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
DONAUISAR Klinikum Deggendorf
Perlasberger Str. 41
94469 Deggendorf



**Marburger
Konzentrations-
training**
am SPZ Deggendorf

Marburger Konzentrationsstraining

Das Marburger Konzentrationsstraining (MKT) wurde für Kinder mit Aufmerksamkeitsproblemen konzipiert. Diese Kinder sind leicht ablenkbar. Sie arbeiten entweder zu flüchtig und fehlerhaft oder unselbstständig und sehr langsam. Sind diese Schwierigkeiten stark ausgeprägt, spricht man von einer Aufmerksamkeitsdefizitstörung (ADS) oder einer Aufmerksamkeitsstörung mit Hyperaktivität (ADHS).

Im MKT erlernen diese Kinder ein Arbeitsverhalten und Strategien, die es ihnen erleichtern, konzentriert, systematisch und selbstständig zu arbeiten. Sie trainieren das so genannte Laute Denken und das Innere Sprechen. In spielerischen Übungen sensibilisieren die Kinder ihre Wahrnehmung. Da die Methoden in der Gruppe vermittelt werden, erleichtert dies den Kindern nicht nur den Transfer in den Schulalltag, sondern bietet zusätzlich viele Möglichkeiten zur sozialen Auseinandersetzung und Übung.

Im MKT werden verschiedene Bereiche trainiert:

Entspannung

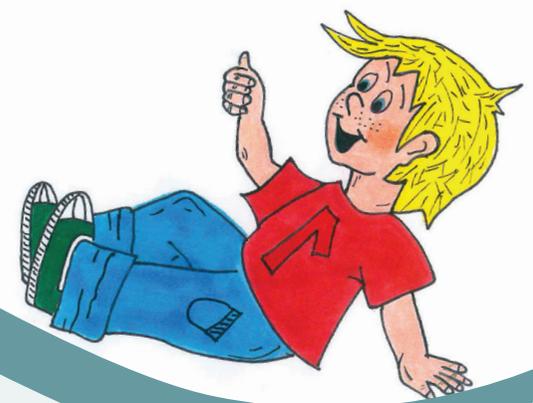
Entspannung ist eine Voraussetzung für Konzentration. Für viele Kinder ist es sehr schwierig, zur Ruhe zu kommen. Mit Hilfe von Fantasiereisen lernen sie sich systematisch zu entspannen.

Reflexiver Arbeitsstil

Wie finde ich heraus wie eine Aufgabe geht? Wie gebe ich mir selbst die richtigen Anweisungen zur Lösung? Wie stelle ich fest, ob ich alles richtig gemacht habe? Impulsiv arbeitende Kinder lernen, sich zu bremsen und zu kontrollieren; trödelige Kinder lernen, Schritt für Schritt weiterzuarbeiten.

Selbstbewusstsein

Viele Kinder mit Aufmerksamkeitsproblemen erleben im Alltag ständig Misserfolge. Im MKT lernen sie, Probleme selbstständig anzugehen, dass ein Fehler keine Katastrophe ist (man kann ihn ja verbessern) – und dass sie vieles schon ganz gut können. Auf diese Weise wird ihr Selbstbewusstsein gestärkt und sie sind eher bereit, weiterzulernen.



Motivation

Das Training macht den meisten Kindern Spaß – zum einen, weil sie Erfolgserlebnisse haben, zum anderen, weil sie belohnt werden. Deshalb geben sie sich Mühe und lernen vieles, was sie sonst nicht einmal versucht hätten.

Elterninformation

Beim MKT wird nicht nur mit den Kindern trainiert – auch die Eltern sind mit eingebunden. Bei Elterntreffen werden Informationen und Tipps für die Hausaufgaben vermittelt und es können Erfahrungen ausgetauscht werden.