

TERMINE

Elterngruppe:

Jeweils 4 Termine im Wochenabstand.

Dauer pro Modul: 120 Minuten.

**Die genauen Termine teilen wir Ihnen bei Bedarf
gerne auch telefonisch mit.**

KONTAKT

Anmeldung / Rückfragen:

Leitstelle SPZ

Telefon: 0991 – 380 3440

Telefax: 0991 – 380 3449

E-Mail:

spz@donau-isar-klinikum.de

Montag-Donnerstag: 08:00-16:00h

Freitag: 08:00-12:00h

Sozialpädiatrisches Zentrum

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

DONAUISAR Klinikum Deggendorf

Perlasberger Str. 41

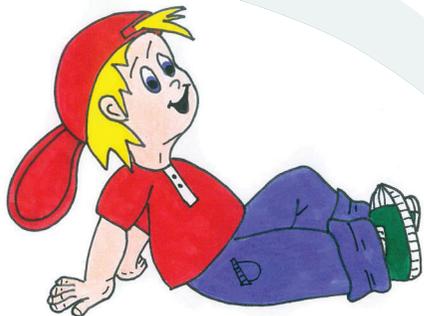
94469 Deggendorf



KAPPE

**Kurzes
AD(H)S
Psychoedukations-
Programm für
Eltern von Kindern mit AD(H)S**

SPZ Deggendorf



SEMEINSAM MIT KOMPETENZ UND MUTZ

Sehr geehrte Eltern,

bei Ihrem Kind wurde die Diagnose AD(H)S gestellt.

Sollte Ihr behandelnder Kinderarzt zur Medikation mit Methylphenidat geraten haben, ist in unserem SPZ vor Einleitung der Behandlung eine Teilnahme an einem Psychoedukationsprogramm erforderlich.

Elternberatung und Psychoedukation für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Aufmerksamkeitsdefizit-/ Hyperaktivitätsstörung AD(H)S ist ein unverzichtbarer Bestandteil jeder leitlinienkonformen Behandlung. Darüber hinaus ist es für eine wirksame Therapie außerordentlich wichtig, die Elternberatung in ein multimodales Behandlungskonzept einzubetten.

In unserem SPZ wird Psychoedukation regelmäßig in Form von „KAPPE“ angeboten. „KAPPE“ steht dabei für Kurzes AD(H)S Psychoedukations Programm für Eltern von Kindern mit AD(H)S. Das Programm umfasst vier Module, Dauer jeweils ca. zwei Stunden.

Um der Berufstätigkeit vieler Eltern gerecht zu werden, bieten wir in unserem SPZ Vormittags-, Nachmittags- oder Abendkurse an.

Die Teilnahme an allen vier Modulen ist hierbei verpflichtend.

MODULE

In **Modul 1** werden Sie durch eine Kinder- und Jugendärztin über die medizinischen Grundlagen der Aufmerksamkeitsstörungen ausführlich informiert.

Themen sind u. a.:

- Klassifikation: Was ist AD(H)S?
- Symptomatik: Wie äußert sich AD(H)S in den verschiedenen Lebensphasen? Welche Störungen können hinzukommen?
- Pathogenese: Wie entsteht AD(H)S?
- Diagnostik: Wie stellen wir im Team AD(H)S fest?
- Therapiemöglichkeiten

In **Modul 2** berät Sie unsere Heilpädagogin in Erziehungsfragen und es werden gemeinsam anhand von Beispielen angemessene Erziehungsstrategien entwickelt.

In **Modul 3** zeigen wir Ihnen ausführlich Behandlungsmöglichkeiten auf.

In **Modul 4** beschäftigen wir uns mit den Schwierigkeiten Ihres Kindes in den Lebensbereichen außerhalb der Familie und informieren Sie über das Helfernetzwerk in Ihrer Umgebung.



Falls Sie sich zur Medikation mit Methylphenidat entschließen, werden Sie in ausführlichen Einzelgesprächen durch eine Kinderärztin beraten, um die für Ihr Kind bestmögliche Therapie einzuleiten.

Unsere Heilpädagogin steht Ihnen während des Programms und auch nachfolgend für separate ausführliche Einzelgespräche zur Verfügung. Auf Ihre ganz individuellen Bedürfnisse kann damit konkret eingegangen werden, gemeinsam können Lösungsstrategien erarbeitet werden.

Bei entsprechendem Bedarf bitten wir hier jeweils um zeitnahe Terminvereinbarung.