# FÜR EIN SELBSTSTÄNDIGES LEBEN UND IHRE GESUNDHEIT

DONAUISAR KLINIKUM
DEGGENDORF · DINGOLFING · LANDAU

## ZENTRUM FÜR ALTERSMEDIZIN

### Was wünschen Sie sich für das Alter?

Für viele lautet die Antwort: „gesund und in den eigenen vier Wänden". Das ist das Ziel des Zentrums für Altersmedizin am DONAUISAR Klinikum Deggendorf-Landau.

Das Zentrum befasst sich mit altersbedingten Besonderheiten. Erkrankungen verlaufen im hohen Alter anders, meist liegen schon eine Reihe von Vorerkrankungen vor, aufgrund derer oft eine bunte Vielfalt von Medikamenten eingenommen wird. Wenn hier noch ein weiteres Ereignis dazukommt, etwa ein Sturz mit einem Knochenbruch, ist die Gefahr groß, in die Pflegebedürftigkeit zu rutschen.

Die verschiedenen Einrichtungen innerhalb des Zentrums für Altersmedizin kümmern sich sowohl um akute Beschwerden als auch chronische Erkrankungen – genau abgestimmt auf den älteren Patienten.

Unsere Einrichtungen:

### Akutgeriatrie und Geriatrische Frührehabilitation

Die Akutgeriatrie richtet von Beginn an den Blick nicht nur auf das akut erkrankte Organ, sondern der Patient steht ganzheitlich im Mittelpunkt. Dazu gehören gerade beim älteren Patienten seine individuellen Begleiterkrankungen, seine Selbsthilfefähigkeit, sein häusliches Umfeld und seine Bezugspersonen. Typische chronische Erkrankungen sind z.B. Bluthochdruck, Diabetes, Herzschwäche, Gangunsicherheit uvm.

Längere Bettlägerigkeit bei älteren Patienten z.B. nach einer OP führt zu Muskel- und Knochenabbau und Kräfteverlust. Daher wird bei den Patienten hier mit Ergotherapie sowie Physiotherapie und spezieller pflegerischer Unterstützung begonnen, um sie z.B. fit für einen anschließenden Aufenthalt in einer Rehaklinik zu machen.

### Geriatrische Tagesklinik

Tagsüber stehen in der geriatrischen Tagesklinik am DONAUISAR Klinikum Landau alle Diagnostik- und Therapiemöglichkeiten zur Verfügung. Am Abend und am Wochenende ist der Patient bei der Familie, schläft im eigenen Bett und kann das in der Klinik neu Erlernte auch gleich im häuslichen Alltag ausprobieren. Der Patient wird mit unserem Fahrservice bequem von Zuhause abgeholt und am Nachmittag wieder heimgebracht. Der Aufenthalt eignet sich für Patienten, bei denen eine stationäre Behandlung nicht erforderlich ist.

**Kontakt:**

Zentrum für Altersmedizin
am DONAUISAR Klinikum

Standort Deggendorf
Telefon 0991/380-3246

Standort Landau
Telefon 09951/75-5701

GEMEINSAM MIT KOMPETENZ & HERZ